

2014 年度 420 級東日本水域練習会(若洲)

- 目的 本事業はJSAFオリンピック強化委員会が推進する水域での普及(発掘・育成・強化)を促進することを目的とする。また、地域と連盟との交流を促しセーリング連盟と地域の連携を作る。また、2015年7月唐津で行われる420世界選手権に参加枠獲得、上位入賞をめざし競技力を向上させる。
1. 主催 公益財団法人日本セーリング連盟 (JSAF オリンピック強化委員会)
2. 協力 日本 420 クラス協会、NPO法人 マリンプレイス東京、東京都ヨット連盟、
3. 開催時期 2015年 2月 14日(土) ~ 2月 15日(日) 2日間
4. 開催会場 若洲海浜公園ヨット訓練所
〒136-0003
東京都江東区若洲 3-1-1
5. 合宿内容 1) 海上トレーニング
2) 陸上トレーニング
3) 講習会
6. 参加資格 1)2014年(公財)日本セーリング連盟、クラス協会会員であること
2)12歳以上、19歳未満の者
3)JSAF オリンピック強化委員会より参加承認を得たもの
7. 種目 420 級
8. 参加申込手続き方法・期日
参加申込:2015年 1月 30日(日)〆切 *厳守
自己推薦書兼参加申込書(データ)にて下記宛に Email で参加申し込みを行う。
飯島 洋一
メールアドレス kigata_ijjima@yahoo.co.jp [at]は@に変更してください。
*参加者が未成年(18才未満)の場合の親権者の署名、捺印をして PDF ファイルでの送付をお願いします。

9. 合宿参加費、振込先

1日 1,500円 (昼食は各自持参のこと)

10. 交通費補助

交通費補助は行わない。

11. コーチ、スタッフ

日本 420 クラス協会スタッフ、JSAF オリンピック強化委員会スタッフ、

12. スケジュール

日程	時間	内容	備考
2月14日	9:00～	集合(艇の準備を終了して集合すること) ミーティング	合宿準備 合宿内容説明等 昼食は各自持参
	9:30～12:00	海上練習	
	12:00～13:00	昼食	
	13:00	ミーティング	
	13:30～16:00	海上練習	
	16:30～17:30	陸上トレーニング(クーリングダウン)	
	17:30～19:00	ミーティング(講習会)	
2月15日	9:00	ミーティング	昼食は各自持参
	9:30～12:00	海上練習	
	12:00～13:00	昼食	
	13:00～15:00	海上練習	
	16:00	ミーティング(まとめ)	

(注)スケジュールに関しては変更することがある。(気象状況で練習時間内容等の変更あり)

13. 保 険 参加選手は任意の傷害保険、賠償保険(対物 500 万円以上、対人 3,000 万円以上)に加入のこと。

* JSAF HPに記載の 2013 年度版 JSAF 保険制度

<http://www.jsaf.or.jp/hoken/index.htm>

14. 責 任 参加者は、自己の責任において、この合宿に参加するものとする。主催団体、またはこの練習会に関わる運営役員、ボランティアは、参加者の合宿前、合宿中、合宿後の死亡、怪我、病気またはその他の物質的な損害についての責任を負わない。

15. チャーター艇

17. に問い合わせのこと



16. その他

- 1) 健康保険証を持参のこと。
- 2) トレーニングウェア&シューズを持参のこと。
- 3) ルールブック、筆記用具を持参の事

17. 問合せ先 飯島 洋一

E-mail : kigata_ijjima [at]yahoo.co.jp [at]は、@に変更してください。

以上



本合宿はスポーツ振興くじの助成を受けて実施されます。